

Programmanr. 1
20-4-2019 - 15:00
Alle, 25m schoolslag
Miniores 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Yanniek Jager	Batavia Swim	25.67	201100315	25.68
2.	Ingmar Etmans	Batavia Swim	30.89	201100147	26.79
3.	Nikki Kannegieter	ZIGNEA	29.16	201100750	26.81
4.	Naomi van 't Hul	Nunspeet	28.74	201100264	27.05
5.	Eline de Boer	SG. Bolsward-Workum	29.20	201100256	27.80
6.	Lucas Bruijn	Batavia Swim	28.69	201100127	28.28
7.	Eleonora Goote	Batavia Swim	27.88	201100076	29.24
8.	Lynn Kannegieter	ZIGNEA	30.53	201200180	29.56
9.	Matthijs van Velzen	ZV 44	31.39	201100435	29.89
10.	Yarnick Jungeling	Zuiderzeewimmers	29.94	201200041	31.21
11.	Miquel Roseboom	Batavia Swim	32.37	201200107	31.58
12.	Noortje Boelens	Zuiderzeewimmers	34.77	201100466	31.60
13.	Clemens Wolters	ZIGNEA	31.65	201100121	32.28
14.	Rhodé Bakker	ZV 44	34.10	201200004	32.54
15.	Emma Juliette Jansen	Batavia Swim	40.14	201200158	33.13
16.	Araceli Sewpal	Batavia Swim	32.38	201100512	33.30
17.	Sanne Boonstra	SG. Bolsward-Workum	32.80	201100310	34.24
18.	Yannick Schaapveld	ZV 44	34.73	201200051	35.13

Programmanr. 2
20-4-2019 - 15:05
Jongens, 50m rugslag
Miniores 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sven Casper Hageman	ZIGNEA	46.07	201000009	43.59 168
2.	Ruben Kragt	ZV 44	47.41	201000007	44.96 153
3.	Pieter de Boer	SG. Bolsward-Workum	48.88	200900103	45.91 144
4.	Merlijn Moot	Batavia Swim	46.32	200901125	47.71 128
5.	Zeb Langestraat	Batavia Swim	NT	201000635	48.49 122
6.	Levi Groothuis	Zuiderzeewimmers	49.92	201000477	49.43 115
7.	Leo Lokhorst	Batavia Swim	NT	200900195	49.44 115
8.	Ruben Nooter	ZV 44	50.75	200901577	50.55 108
9.	Ruben Hillebrand	Zuiderzeewimmers	51.57	201000511	53.55 90
10.	Björn van Veen	ZIGNEA	NT	201000157	55.47 81
11.	Luuk de Voogd	SG. Bolsward-Workum	NT	201000055	56.68 76
12.	Twan Sakkers	ZV 44	1:00.33	201000049	57.51 73
13.	Gijs Nooter	ZV 44	1:02.55	201000725	1:01.56 60
14.	Mathijs van Boven	ZIGNEA	NT	201001183	1:03.54 54
DIS	Jorn Tiemens	ZIGNEA	NT	200900593	
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>					
DIS	Dim van Dijk	Batavia Swim	51.34	201000203	
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>					

Programmanr. 3
20-4-2019 - 15:10
Meisjes, 50m rugslag
Miniores 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Robine Moot	Batavia Swim	44.21	200900330	44.00 233
2.	Elin Heeren	ZIGNEA	45.52	200900688	44.54 224
3.	Anna Schuurman	ZV 44	44.20	201000076	44.81 220
4.	Iris Kloosterman	Noord Veluwe	48.44	200900602	47.50 185
5.	Lycke Stam	SG. Bolsward-Workum	56.97	201000308	50.76 152
6.	Semanure Demirci	Batavia Swim	50.95	200900748	52.04 141
7.	Lisa van Velzen	ZV 44	52.66	200901062	53.95 126
8.	Yrsa de Theije	ZIGNEA	NT	201001334	57.25 106
9.	Liviana Kesimaat	Batavia Swim	56.68	200901006	57.83 102
10.	Bente Lahuis	Batavia Swim	57.28	201000860	58.63 98
11.	Sterra Fintelman	Zuiderzeewimmers	NT	200902694	1:00.09 91
12.	Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	NT	201000310	1:01.50 85
13.	Robyn Ippel	ZIGNEA	NT	201001534	1:02.33 82
14.	Joyce Jansen	Zuiderzeewimmers	NT	201001644	1:02.50 81

Programmanr. 3, Meisjes, 50m rugslag, Minioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
15.	Demi Schell	Zuiderzeezwemmers	NT	200902678	1:05.18	72
16.	Sanne Arends	Batavia Swim	1:03.77	201001232	1:09.82	58
17.	Ayanna Sewpal	Batavia Swim	1:11.46	200902334	1:10.02	58
18.	Leona Teunisse	Batavia Swim	1:07.28	201000656	1:13.29	50
DIS	Lise Spriensma	Zuiderzeezwemmers	NT	200902696		
RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.						
DIS	Iris van Beek	ZIGNEA	NT	200902580		
RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.						
DIS	Anne Lotte Dikkerboom	ZIGNEA	1:01.76	201000260		
RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.						
DIS	Nienke Knol	ZV 44	58.23	200901460		
RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.						
AFGEM	Emma Doornbos	ZIGNEA	NT	201001682		
BM	Lindsay van den Berg	Zuiderzeezwemmers	NT	200803702	1:05.77	70

Programmanr. 4 20-4-2019 - 15:15

Jongens, 100m wisselslag

Minioren 5 en 6 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Gijs Vesseur	Zuiderzeezwemmers	1:36.81	200700277	1:28.20 FJ 1	189	1:28.20
2.	Niek Hofstra	SG. Bolsward-Workum	1:33.47	200700571	1:28.20 FJ 2	189	1:28.20
3.	Justin Bruijn	Batavia Swim	1:40.10	200700615	1:30.14	178	1:30.14
4.	Sylvan Jager	Batavia Swim	1:37.86	200702673	1:31.44	170	1:31.44
5.	Arie Brussaard	Batavia Swim	1:43.13	200700781	1:31.98	167	1:31.98
6.	Thijs Poll	ZV 44	1:35.77	200700203	1:34.58	154	1:34.58
7.	Tinco Stam	SG. Bolsward-Workum	NT	200800615	1:34.59	154	1:34.59
8.	Jasper Stoel	Batavia Swim	1:42.25	200800543	1:35.20	151	1:35.20
9.	Collard Jungeling	Zuiderzeezwemmers	1:46.15	200701831	1:35.60	149	1:35.60
10.	Daniël van Dijk	Zuiderzeezwemmers	NT	200703185	1:38.93	134	1:38.93
11.	Bert Hagting	Zuiderzeezwemmers	2:01.14	200701121	1:43.32	118	1:43.32
12.	Hugo Heida	SG. Bolsward-Workum	NT	200703005	1:51.02	95	1:51.02
13.	Nils Pit	Zuiderzeezwemmers	NT	200801117	1:57.24	81	1:57.24
14.	Mano Messchendorp	ZIGNEA	NT	200802777	2:20.80	47	2:20.80
DIS	Luc Smits	Zuiderzeezwemmers	NT	200800689			
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>							
DIS	Owen Huisman	ZIGNEA	NT	200801257			
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>							
DIS	Wesley ten Brinke	Noord Veluwe	1:43.56	200701375			
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
DIS	Thomas van Velzen	ZV 44	NT	200703189			
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>							
AFGEM	Daniël Deuling	ZIGNEA	NT	200801251			
AFGEM	Merlijn Jagt	Batavia Swim	NT	200703155			

Programmanr. 5 20-4-2019 - 15:25

Meisjes, 100m wisselslag

Minioren 5 en Junioren 1 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Elise Schaapveld	ZV 44	1:43.16	200703006	1:27.35	274	1:27.35
2.	Kimberley Olieman	Zuiderzeezwemmers	1:31.12	200700484	1:27.63	271	1:27.63
3.	Joyce Vlijm	Nunspeet	1:34.20	200700262	1:29.14	257	1:29.14
4.	Minke Postma	SG. Bolsward-Workum	1:39.38	200702532	1:31.42	239	1:31.42
5.	Krista Veehof	Deltasteur	1:56.42	200700140	1:31.57	237	1:31.57
6.	Yvon Jansen	Deltasteur	1:40.59	200700142	1:32.79	228	1:32.79
7.	Ilse Lebbink	ZIGNEA	1:35.94	200800088	1:33.70	222	1:33.70
8.	Vivian Nooter	ZV 44	1:45.19	200703614	1:33.90	220	1:33.90
9.	Ezra Doornwaard	Noord Veluwe	1:41.08	200700914	1:34.57	216	1:34.57
10.	Iris Kasteel	Zuiderzeezwemmers	1:43.28	200700410	1:37.39	197	1:37.39
11.	Nynke de Boer	SG. Bolsward-Workum	1:46.81	200701466	1:38.69	190	1:38.69
12.	Licianne Jungeling	Zuiderzeezwemmers	1:48.24	200801404	1:38.88	189	1:38.88

Programmanr. 5, Meisjes, 100m wisselslag, Minioren 5 en Junioren 1

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
13.	S. de Velde Harsenhorst	Deltasteur	1:45.38	200700296	1:41.67	173	1:41.67
14.	Sanne Verbeek	SG. Bolsward-Workum	NT	200801582	1:43.60	164	1:43.60
15.	Maisam Boundati	ZIGNEA	NT	200803600	1:56.06	117	1:56.06
DIS	Maaïke Bosman	ZIGNEA	1:29.80	200700624			
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
DIS	Sanne Regeling	ZIGNEA	1:43.13	200700020			
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
NG.ZA	Kim Schilder	ZIGNEA	NT	200801022			
AFGEM	Nikki Flierman	Zuiderzeezwemmers	2:02.30	200800632			
AFGEM	Yfke Zuidema	ZIGNEA	1:48.20	200701386			

Programmanr. 6
20-4-2019 - 15:35

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Tamas Tolsma	ZIGNEA	1:25.89	200500075	1:25.02	316	1:25.02
2.	Siete Bootsma	SG. Bolsward-Workum	1:30.64	200600065	1:26.12	304	1:26.12
3.	Jesper Dinger	Zuiderzeezwemmers	1:26.67	200601819	1:26.63	299	1:26.63
4.	Geert Almekinders	ZV 44	1:35.10	200501097	1:30.90	259	1:30.90
5.	Thomas v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	1:35.67	200500241	1:32.52	245	1:32.52
6.	Justin de Boer	Zuiderzeezwemmers	1:35.52	200603505	1:32.71	244	1:32.71
7.	Niels Tiemens	ZIGNEA	1:45.47	200503065	1:33.20	240	1:33.20
8.	Thijs Fintelman	Zuiderzeezwemmers	1:34.54	200602369	1:34.86	228	1:34.86
9.	Wiecher Bouma	Noord Veluwe	1:34.40	200503851	1:36.46	216	1:36.46
10.	Damian van 't Hof	Noord Veluwe	1:40.52	200602327	1:38.44	204	1:38.44
11.	Pjotr Bakker	ZV 44	1:41.16	200500999	1:38.79	202	1:38.79
12.	Dirk Zwaneveld	ZIGNEA	1:37.64	200601041	1:39.00	200	1:39.00
13.	Niels Doppenberg	Zuiderzeezwemmers	1:42.16	200502149	1:41.45	186	1:41.45
14.	Lars ten Katen	Batavia Swim	1:47.34	200600959	1:42.53	180	1:42.53
15.	Bram Meijering	Batavia Swim	1:56.14	200603151	1:53.33	133	1:53.33
16.	Tibbeau Sijtsma	Zuiderzeezwemmers	1:57.21	200602619	1:59.63	113	1:59.63
DIS	Storm Tolsma	ZIGNEA	1:29.47	200600277			
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
DIS	Matthijs van Boven	Noord Veluwe	1:56.23	200603427			
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>							

Programmanr. 7
20-4-2019 - 15:45

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 2 en 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Lotte Klaver	Zuiderzeezwemmers	1:27.27	200602638	1:26.64	410	1:26.64
2.	Debbie Wray	SG. Bolsward-Workum	1:27.39	200501314	1:26.97	405	1:26.97
3.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	1:27.45	200602336	1:29.01	378	1:29.01
4.	Suzanne Vesseur	Zuiderzeezwemmers	1:31.84	200500740	1:31.56	347	1:31.56
5.	Elisa Hofstra	SG. Bolsward-Workum	1:31.17	200500534	1:32.00	342	1:32.00
6.	Demi de Wolf	Deltasteur	1:32.19	200600240	1:32.66	335	1:32.66
7.	Michelle van den Berg	ZV 44	1:32.78	200500286	1:33.91	322	1:33.91
8.	Kim Bakker	ZV 44	NT	200600994	1:33.93	322	1:33.93
9.	Carmen Powell	ZV 44	1:33.53	200602458	1:34.77	313	1:34.77
10.	Sanne van Dijk	Zuiderzeezwemmers	1:37.07	200502098	1:35.41	307	1:35.41
11.	Wendy Kasteel	Zuiderzeezwemmers	1:39.88	200502354	1:36.43	297	1:36.43
12.	Britt Kok	Zuiderzeezwemmers	1:39.21	200601538	1:36.73	294	1:36.73
13.	Natalie Koole	ZIGNEA	1:35.74	200500882	1:38.00	283	1:38.00
14.	Joelle Kagenaar	ZIGNEA	1:40.70	200600070	1:38.32	280	1:38.32
15.	Femke Bollema	Deltasteur	1:41.08	200500264	1:39.63	269	1:39.63
16.	Mirthe van Es	ZV 44	1:36.03	200503920	1:40.33	264	1:40.33
17.	Mandy Hagting	Zuiderzeezwemmers	1:41.35	200500608	1:43.14	243	1:43.14
18.	Lieve Ubink	Nunspeet	1:40.95	200501226	1:44.46	234	1:44.46
19.	Eva Arkenbout	Zuiderzeezwemmers	1:47.61	200603364	1:46.94	218	1:46.94
20.	Lorena Lokhorst	Noord Veluwe	1:46.67	200603096	1:47.65	214	1:47.65
AFGEM	Kim Haartsen	ZIGNEA	NT	200505184			

Programmanr. 8
20-4-2019 - 15:50

Jongens, 100m rugslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Robin van den Berg	ZV 44	1:04.21	200400699	1:04.79	515	31.04	1:04.79
2.	Yoren van Aalst	ZV 44	1:12.36	200400713	1:12.31	371	35.33	1:12.31
3.	Tom Mastebroek	ZIGNEA	1:23.77	200300201	1:16.71	310	36.70	1:16.71
4.	Yannick Bruintjes	ZIGNEA	1:19.60	200304831	1:17.31	303	37.66	1:17.31
5.	Hendrie Mulder	Nunspeet	1:18.89	200402989	1:17.90	296	38.59	1:17.90
6.	Sebastiaan Wagner	Noord Veluwe	1:16.82	200401375	1:18.00	295	38.80	1:18.00
7.	Joas Hoefnagel	ZIGNEA	1:19.86	200302161	1:21.88	255	39.29	1:21.88
8.	Lars Bruinink	Noord Veluwe	1:25.67	200303865	1:23.05	245		1:23.05
9.	Carsten Bruinink	Noord Veluwe	1:26.29	200303861	1:34.06	168	43.31	1:34.06

Programmanr. 9
20-4-2019 - 15:55

Meisjes, 100m rugslag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Nike Tolsma	ZIGNEA	1:16.98	200300336	1:14.22	480	35.29	1:14.22
2.	Cynthia Koolman	Zuiderzeewemmers	1:14.99	200300232	1:14.72	471	36.14	1:14.72
3.	Abri Wiersma	ZIGNEA	1:18.08	200403854	1:15.38	458	36.24	1:15.38
4.	Anne-Linn Meijering	Batavia Swim	1:27.73	200403252	1:27.58	292	43.18	1:27.58
5.	Quinty Roseboom	Batavia Swim	1:39.71	200302188	1:34.77	231	46.27	1:34.77
6.	Manon Smidt	Zuiderzeewemmers	1:37.30	200304978	1:40.18	195	49.19	1:40.18
7.	José Hagting	Zuiderzeewemmers	1:41.83	200301504	1:44.66	171	51.69	1:44.66

Programmanr. 10
20-4-2019 - 16:00

Heren, 100m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Ilmar Stoop	Zuiderzeewemmers	1:03.78	200100871	1:05.25	445	30.54	1:05.25
2.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	1:10.96	200101165	1:08.43	386	29.70	1:08.43
3.	Stefan Kagenaar	ZIGNEA	1:10.92	200101391	1:11.87	333	32.11	1:11.87
4.	Frank Versprille	Noord Veluwe	1:19.57	199901073	1:14.21	303	32.10	1:14.21
5.	Thijs Goossens	ZIGNEA	1:14.31	200204401	1:14.37	301	33.48	1:14.37
6.	Lesley Smits	Zuiderzeewemmers	1:15.74	200105227	1:15.71	285	32.57	1:15.71
7.	Max Vlijm	Nunspeet	1:17.40	200201937	1:16.90	272	35.28	1:16.90
8.	Justin Koole	ZIGNEA	1:22.40	200203305	1:18.22	258	35.25	1:18.22
9.	Allard Sieperda	SG. Bolsward-Workum	1:35.22	200101365	1:21.70	227	34.23	1:21.70
10.	Danny Rekers	Nunspeet	1:25.83	200201459	1:27.52	184	38.60	1:27.52
11.	Eef van de Berg	ZIGNEA	NT	200101781	1:32.89	154	41.50	1:32.89
12.	Luuk Haatina	Zuiderzeewemmers	1:59.67	197101709	2:00.79	70	53.68	2:00.79

Programmanr. 11
20-4-2019 - 16:05

Dames, 100m vlinderslag

Senioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Danique Stoop	Zuiderzeewemmers	1:02.55	199106956	1:02.33	711	33.92	1:02.33
2.	Cynthia Smit	Zuiderzeewemmers	1:11.22	200100550	1:13.04	442	33.97	1:13.04
3.	Denice Koolman	ZV 44	1:16.90	200200132	1:13.40	436	33.17	1:13.40
4.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeewemmers	1:12.06	198800092	1:14.61	415	33.89	1:14.61
5.	Dagmar Kruijk	Zuiderzeewemmers	1:12.08	199800008	1:15.27	404	34.34	1:15.27
6.	Melissa de Lang	ZV 44	NT	200001186	1:19.27	346	35.73	1:19.27
7.	Maud Heldoorn	Deltasteur	1:20.55	200000564	1:20.17	334	35.98	1:20.17
8.	Annemarie ten Have	Zuiderzeewemmers	1:18.11	199802662	1:20.43	331	36.12	1:20.43
9.	Afke van Zijverden	SG. Bolsward-Workum	1:21.42	200100296	1:21.32	320	37.07	1:21.32
10.	Julia Koopman	Noord Veluwe	1:39.70	199606688	1:32.20	220	41.37	1:32.20
11.	Julia Keijzer	Zuiderzeewemmers	1:31.56	199804016	1:36.44	192	43.31	1:36.44
AFGEM	Nova Wiersma	ZIGNEA	1:13.38	200105550				

Programmanr. 12
20-4-2019 - 16:10

Alle, 25m vrije slag

Miniores 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Yanniek Jager	Batavia Swim	21.83	201100315	19.58
2.	Lucas Bruijn	Batavia Swim	24.02	201100127	19.60
3.	Naomi van 't Hul	Nunspeet	19.88	201100264	19.63
4.	Ingmar Etmans	Batavia Swim	22.77	201100147	20.32
5.	Yarnick Jungeling	Zuiderzeezwemmers	27.95	201200041	22.04
6.	Eline de Boer	SG. Bolsward-Workum	25.44	201100256	22.68
7.	Matthijs van Velzen	ZV 44	29.41	201100435	23.96
8.	Miquel Roseboom	Batavia Swim	NT	201200107	24.98
9.	Eleonora Goote	Batavia Swim	33.39	201100076	25.39
10.	Nikki Kannegieter	ZIGNEA	NT	201100750	25.59
11.	Lynn Kannegieter	ZIGNEA	NT	201200180	26.78
12.	Rhodé Bakker	ZV 44	28.33	201200004	28.30
13.	Noortje Boelens	Zuiderzeezwemmers	29.94	201100466	28.98
14.	Emma Juliette Jansen	Batavia Swim	NT	201200158	29.77
15.	Yannick Schaapveld	ZV 44	34.90	201200051	30.02
16.	Clemens Wolters	ZIGNEA	NT	201100121	31.89
17.	Sanne Boonstra	SG. Bolsward-Workum	27.80	201100310	32.15
18.	Araceli Sewpal	Batavia Swim	NT	201100512	33.26

Programmanr. 13
20-4-2019 - 16:15

Jongens, 50m vrije slag

Miniores 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sven Casper Hageman	ZIGNEA	37.08	201000009	37.99
2.	Pieter de Boer	SG. Bolsward-Workum	41.72	200900103	39.82
3.	Zeb Langestraat	Batavia Swim	43.72	201000635	40.83
4.	Ruben Kragt	ZV 44	40.49	201000007	41.16
5.	Leo Lokhorst	Batavia Swim	NT	200900195	41.36
6.	Ruben Nooter	ZV 44	43.56	200901577	42.31
7.	Merlijn Moot	Batavia Swim	49.86	200901125	42.61
8.	Levi Groothuis	Zuiderzeezwemmers	40.19	201000477	43.21
9.	Dim van Dijk	Batavia Swim	54.02	201000203	44.47
10.	Jorn Tiemens	ZIGNEA	47.79	200900593	47.98
11.	Twan Sakkers	ZV 44	48.83	201000049	49.96
12.	Björn van Veen	ZIGNEA	55.45	201000157	51.24
13.	Luuk de Voogd	SG. Bolsward-Workum	NT	201000055	53.44
14.	Gijs Nooter	ZV 44	56.51	201000725	56.89
15.	Mathijs van Boven	ZIGNEA	NT	201001183	58.01
DIS	Ruben Hillebrand	Zuiderzeezwemmers	46.64	201000511	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 14
20-4-2019 - 16:20

Meisjes, 50m vrije slag

Miniores 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Anna Schuurman	ZV 44	37.40	201000076	37.79
2.	Elin Heeren	ZIGNEA	38.78	200900688	37.95
3.	Robine Moot	Batavia Swim	38.47	200900330	38.86
4.	Lisa van Velzen	ZV 44	38.85	200901062	41.44
5.	Iris Kloosterman	Noord Veluwe	45.98	200900602	43.30
6.	Iris van Beek	ZIGNEA	NT	200902580	44.11
7.	Anne Lotte Dikkerboom	ZIGNEA	52.68	201000260	45.52
8.	Lycke Stam	SG. Bolsward-Workum	48.23	201000308	46.97
9.	Semanure Demirci	Batavia Swim	49.22	200900748	46.99
10.	Liviana Kesimaat	Batavia Swim	50.81	200901006	49.20
11.	Lise Spriensma	Zuiderzeezwemmers	NT	200902696	49.36
12.	Yrsa de Theije	ZIGNEA	NT	201001334	54.57
13.	Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	1:22.58	201000310	55.53
14.	Sanne Arends	Batavia Swim	56.76	201001232	56.64
15.	Demi Schell	Zuiderzeezwemmers	NT	200902678	57.65
16.	Nienke Knol	ZV 44	55.67	200901460	58.18
17.	Bente Lahuis	Batavia Swim	NT	201000860	58.40
18.	Joyce Jansen	Zuiderzeezwemmers	NT	201001644	58.95
19.	Sterra Fintelman	Zuiderzeezwemmers	NT	200902694	1:01.40

Programmanr. 14, Meisjes, 50m vrije slag, Minioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
20.	Robyn Ippel	ZIGNEA	NT	201001534	42
21.	Ayanna Sewpal	Batavia Swim	NT	200902334	37
22.	Leona Teunisse	Batavia Swim	1:14.58	201000656	34
AFGEM	Emma Doornbos	ZIGNEA	NT	201001682	

Programmanr. 15
20-4-2019 - 16:25

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Gijs Vesseur	Zuiderzeewimmers	35.25	200700277	227
2.	Sylvan Jager	Batavia Swim	39.29	200702673	210
3.	Thijs Poll	ZV 44	36.21	200700203	204
4.	Niek Hofstra	SG. Bolsward-Workum	35.21	200700571	191
5.	Justin Bruijn	Batavia Swim	39.92	200700615	189
6.	Arie Brussaard	Batavia Swim	36.26	200700781	186
7.	Collard Jungeling	Zuiderzeewimmers	38.52	200701831	180
8.	Tinco Stam	SG. Bolsward-Workum	38.57	200800615	166
9.	Wesley ten Brinke	Noord Veluwe	38.32	200701375	157
10.	Jasper Stoel	Batavia Swim	38.37	200800543	154
11.	Daniël van Dijk	Zuiderzeewimmers	44.33	200703185	129
12.	Hugo Heida	SG. Bolsward-Workum	43.81	200703005	122
13.	Nils Pit	Zuiderzeewimmers	44.19	200801117	121
14.	Luc Smits	Zuiderzeewimmers	44.25	200800689	119
15.	Bert Hagting	Zuiderzeewimmers	42.95	200701121	109
16.	Owen Huisman	ZIGNEA	48.90	200801257	89
17.	Thomas van Velzen	ZV 44	52.93	200703189	77
18.	Mano Messchendorp	ZIGNEA	NT	200802777	60
AFGEM	Daniël Deuling	ZIGNEA	51.02	200801251	
AFGEM	Merlijn Jagt	Batavia Swim	NT	200703155	

Programmanr. 16
20-4-2019 - 16:30

Meisjes, 50m vrije slag

Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Maaïke Bosman	ZIGNEA	35.49	200700624	331
2.	Kimberley Olieman	Zuiderzeewimmers	34.94	200700484	308
3.	Elise Schaapveld	ZV 44	36.73	200703006	279
4.	Ezra Doornwaard	Noord Veluwe	36.32	200700914	278
5.	Joyce Vlijm	Nunspeet	35.89	200700262	276
6.	Minke Postma	SG. Bolsward-Workum	37.32	200702532	274
7.	Krista Veehof	Deltasteur	38.77	200700140	269
8.	Ilse Lebbink	ZIGNEA	36.94	200800088	265
9.	Vivian Nooter	ZV 44	37.11	200703614	257
10.	Iris Kasteel	Zuiderzeewimmers	37.64	200700410	250
11.	Sanne Regeling	ZIGNEA	36.54	200700020	240
12.	Yvon Jansen	Deltasteur	36.53	200700142	231
13.	Sacha de Velde Harsenhorst	Deltasteur	38.36	200700296	214
14.	Sanne Verbeek	SG. Bolsward-Workum	43.79	200801582	209
15.	Licianne Jungeling	Zuiderzeewimmers	42.77	200801404	187
16.	Nynke de Boer	SG. Bolsward-Workum	42.48	200701466	180
17.	Maisam Boundati	ZIGNEA	NT	200803600	104
18.	Tessa Haartsen	ZIGNEA	NT	200704058	81
19.	Lindsay van den Berg	Zuiderzeewimmers	NT	200803702	52
NG.ZA	Kim Schilder	ZIGNEA	42.39	200801022	
AFGEM	Nikki Flierman	Zuiderzeewimmers	45.73	200800632	
AFGEM	Joanne Vowinkel	ZIGNEA	NT	200802628	
AFGEM	Yfke Zuidema	ZIGNEA	39.21	200701386	

Programmanr. 17
20-4-2019 - 16:35

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Storm Tolsma	ZIGNEA	1:07.49	200600277	1:06.26	355	31.85	1:06.26
2.	Tamas Tolsma	ZIGNEA	1:07.39	200500075	1:06.71	348	32.45	1:06.71
3.	Siete Bootsma	SG. Bolsward-Workum	1:08.82	200600065	1:08.60	320	32.56	1:08.60
4.	Pjotr Bakker	ZV 44	1:09.70	200500999	1:09.64	306	33.44	1:09.64
5.	Lars ten Katen	Batavia Swim	1:11.87	200600959	1:10.32	297	33.97	1:10.32
6.	Thomas v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	1:14.49	200500241	1:11.03	288	34.35	1:11.03
7.	Geert Almekinders	ZV 44	1:12.94	200501097	1:11.29	285	34.34	1:11.29
8.	Thijs Fintelman	Zuiderzeewemmers	1:15.06	200602369	1:11.52	282	34.22	1:11.52
9.	Dirk Zwaneveld	ZIGNEA	1:15.42	200601041	1:11.55	282	33.51	1:11.55
10.	Jesper Dinger	Zuiderzeewemmers	1:12.61	200601819	1:14.34	251	35.28	1:14.34
11.	Niels Doppenberg	Zuiderzeewemmers	1:14.98	200502149	1:14.98	245	36.36	1:14.98
12.	Damian van 't Hof	Noord Veluwe	1:13.75	200602327	1:14.99	245	35.00	1:14.99
13.	Niels Tiemens	ZIGNEA	1:15.04	200503065	1:17.26	224	36.01	1:17.26
14.	Justin de Boer	Zuiderzeewemmers	1:28.67	200603505	1:20.27	200	39.88	1:20.27
15.	Wiecher Bouma	Noord Veluwe	1:22.56	200503851	1:21.07	194	37.08	1:21.07
16.	Bram Meijering	Batavia Swim	1:35.97	200603151	1:31.41	135	41.50	1:31.41
17.	Tibbeau Sijtsma	Zuiderzeewemmers	1:36.30	200602619	1:41.72	98	47.51	1:41.72
DIS	Matthijs van Boven	Noord Veluwe	1:27.78	200603427				
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).								

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 18
20-4-2019 - 16:45

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 2 en 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Lotte Klaver	Zuiderzeewemmers	1:04.57	200602638	1:04.01	538	31.74	1:04.01
2.	Myrthe Dam	Zuiderzeewemmers	1:09.69	200602336	1:06.97	470		1:06.97
3.	Suzanne Vesseur	Zuiderzeewemmers	1:07.52	200500740	1:07.20	465	32.74	1:07.20
4.	Wendy Kasteel	Zuiderzeewemmers	1:09.89	200502354	1:09.17	427	33.36	1:09.17
5.	Debbie Wray	SG. Bolsward-Workum	1:11.94	200501314	1:11.36	389	33.52	1:11.36
6.	Elisa Hofstra	SG. Bolsward-Workum	1:12.26	200500534	1:13.62	354	35.86	1:13.62
7.	Michelle van den Berg	ZV 44	1:13.65	200500286	1:13.70	353	34.93	1:13.70
8.	Mandy Hagting	Zuiderzeewemmers	1:17.51	200500608	1:14.02	348	35.75	1:14.02
9.	Britt Kok	Zuiderzeewemmers	1:13.00	200601538	1:14.33	344	35.64	1:14.33
10.	Joelle Kagenaar	ZIGNEA	1:20.23	200600070	1:14.77	338	36.58	1:14.77
11.	Natalie Koole	ZIGNEA	1:17.06	200500882	1:15.29	331	36.41	1:15.29
12.	Demi de Wolf	Deltasteur	1:15.74	200600240	1:15.43	329	36.69	1:15.43
13.	Lieve Ubink	Nunspeet	1:18.64	200501226	1:18.23	295	37.25	1:18.23
14.	Mirthe van Es	ZV 44	1:17.03	200503920	1:18.82	288	37.67	1:18.82
15.	Kim Bakker	ZV 44	NT	200600994	1:20.34	272	37.98	1:20.34
16.	Femke Bollema	Deltasteur	1:19.36	200500264	1:21.17	264	38.54	1:21.17
17.	Carmen Powell	ZV 44	1:24.20	200602458	1:23.18	245	39.15	1:23.18
18.	Eva Arkenbout	Zuiderzeewemmers	1:28.75	200603364	1:26.62	217	40.94	1:26.62
19.	Lorena Lokhorst	Noord Veluwe	1:43.09	200603096	1:31.81	182	43.74	1:31.81
DIS	Sanne van Dijk	Zuiderzeewemmers	1:12.90	200502098				

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 19
20-4-2019 - 16:50

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Robin van den Berg	ZV 44	55.01	200400699	56.00	588	27.00	56.00
2.	Tom Mastebroek	ZIGNEA	1:05.05	200300201	1:04.56	384	30.82	1:04.56
3.	Joas Hoefnagel	ZIGNEA	1:04.45	200302161	1:04.78	380	31.00	1:04.78
4.	Yoren van Aalst	ZV 44	1:04.08	200400713	1:04.95	377	30.83	1:04.95
5.	Yannick Bruintjes	ZIGNEA	1:12.48	200304831	1:05.60	366	33.44	1:05.60
6.	Sebastiaan Wagner	Noord Veluwe	1:09.89	200401375	1:12.05	276	34.39	1:12.05
7.	Lars Bruinink	Noord Veluwe	1:13.34	200303865	1:14.78	247	36.27	1:14.78
8.	Carsten Bruinink	Noord Veluwe	1:17.60	200303861	1:28.89	147	41.26	1:28.89
DIS	Hendrie Mulder	Nunspeet	1:05.43	200402989				

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 20
20-4-2019 - 16:55

Meisjes, 100m vrije slag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Nike Tolsma	ZIGNEA	1:05.65	200300336	1:05.03	513	31.08	1:05.03
2.	Cynthia Koolman	Zuiderzeewemmers	1:05.46	200300232	1:06.24	486	32.02	1:06.24
3.	Abri Wiersma	ZIGNEA	1:08.64	200403854	1:09.07	428	32.90	1:09.07
4.	Anne-Linn Meijering	Batavia Swim	1:22.35	200403252	1:19.90	277	38.13	1:19.90
5.	Quinty Roseboom	Batavia Swim	NT	200302188	1:23.49	243	41.38	1:23.49
6.	Manon Smidt	Zuiderzeewemmers	1:25.02	200304978	1:25.30	227	40.02	1:25.30
7.	José Hagting	Zuiderzeewemmers	1:30.15	200301504	1:26.56	218	41.60	1:26.56

BM Melissa de Lang ZV 44 NT 200001186
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 21
20-4-2019 - 17:00

Heren, 100m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Ilmar Stoop	Zuiderzeewemmers	56.89	200100871	57.79 FJ 1	535	28.11	57.79
2.	Lesley Smits	Zuiderzeewemmers	56.76	200105227	57.79 FJ 2	535	27.58	57.79
3.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	57.88	200101165	58.29	521	27.79	58.29
4.	Stefan Kagenaar	ZIGNEA	58.22	200101391	1:00.72	461	29.51	1:00.72
5.	Frank Versprille	Noord Veluwe	1:01.38	199901073	1:01.06	453	28.90	1:01.06
6.	Max Vlijm	Nunspeet	1:01.39	200201937	1:01.17	451	30.03	1:01.17
7.	Allard Sieperda	SG. Bolsward-Workum	1:01.71	200101365	1:01.45	445	29.55	1:01.45
8.	Thijs Goossens	ZIGNEA	59.64	200204401	1:02.19	429	30.01	1:02.19
9.	Justin Koole	ZIGNEA	1:04.51	200203305	1:04.78	380	30.81	1:04.78
10.	Danny Rekers	Nunspeet	1:06.65	200201459	1:09.12	313	32.46	1:09.12
11.	Luuk Hagting	Zuiderzeewemmers	1:13.91	197101709	1:12.60	270	34.99	1:12.60
12.	Eef van de Berg	ZIGNEA	1:14.16	200101781	1:14.08	254	35.75	1:14.08

Programmanr. 22
20-4-2019 - 17:05

Dames, 100m vrije slag

Senioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Danique Stoop	Zuiderzeewemmers	57.43	199106956	58.25	714		58.25
2.	Dagmar Kruik	Zuiderzeewemmers	1:00.25	199800008	1:01.44	609	29.19	1:01.44
3.	Denice Koolman	ZV 44	1:00.06	200200132	1:01.72	600	29.98	1:01.72
4.	Cynthia Smit	Zuiderzeewemmers	1:00.55	200100550	1:01.87	596	29.52	1:01.87
5.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeewemmers	1:02.28	198800092	1:04.51	526	30.84	1:04.51
6.	Annemarie ten Have	Zuiderzeewemmers	1:05.64	199802662	1:06.24	486	31.08	1:06.24
7.	Afke van Zijverden	SG. Bolsward-Workum	1:07.83	200100296	1:08.92	431	33.14	1:08.92
8.	Maud Heldoorn	Deltasteur	1:07.83	200000564	1:09.44	422	33.23	1:09.44
9.	Julia Koopman	Noord Veluwe	1:13.67	199606688	1:14.83	337	34.81	1:14.83
10.	Julia Keijzer	Zuiderzeewemmers	1:19.23	199804016	1:22.87	248	39.30	1:22.87
11.	Jessica van Velzen	ZV 44	1:30.21	197601122	1:31.35	185	42.15	1:31.35
AFGEM	Nova Wiersma	ZIGNEA	1:04.20	200105550				

Programmanr. 23
20-4-2019 - 17:05

Alle, 4 x 25m wisselslag

Minioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZV 44 1 Ruben Kragt Ruben Nooter	ZV 44 10 09	1:33.65	1:25.28	10 09
2.	ZIGNEA 1 Björn van Veen Elin Heeren	ZIGNEA 10 09	1:43.25	1:26.45	10 09
3.	ZV 44 2 Matthijs van Velzen Gijs Nooter	ZV 44 11 10	NT	1:46.84	10 09
4.	Zuiderzeewemmers 1 Noortje Boelens Ruben Hillebrand	Zuiderzeewemmers 11 10	NT	1:50.49	10 10

Programmanr. 23, Alle, 4 x 25m wisselslag, Minioren 4 en later

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
5.	ZIGNEA 3	NT	1:50.83	
	Robyn Ippel	10	Anne Lotte Dikkerboom	10
	Clemens Wolters	11	Nikki Kannegieter	11
DIS	SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum	1:46.53	
SC - De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.				
Lycke Stam, Luuk de Voogd, Pieter de Boer, Britt Jellesma				

Programmanr. 24 Alle, 4 x 4 Minioren 5,6 en Junioren 1 jongens, Min 5, Jun 1 en 2 Meisjes
20-4-2019 - 17:10 Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Zuiderzeewemmers 4	Zuiderzeewemmers	2:23.83	2:25.66
	Kimberley Olieman	07	Britt Kok	06
	Myrthe Dam	06	Lotte Klaver	06
2.	Zuiderzeewemmers 2	Zuiderzeewemmers	2:36.14	2:33.57
	Jesper Dinger	06	39.64	06
	Justin de Boer	06	43.13	07
			Thijs Fintelman	36.19
			Gijs Vesseur	34.61
3.	ZV 44 1	ZV 44	2:50.79	2:44.47
	Vivian Nooter	07	43.02	07
	Carmen Powell	06	42.41	07
			Thijs Poll	44.50
			Elise Schaapveld	34.54
4.	Deltasteur 1	Deltasteur	2:47.40	2:46.08
	Sacha de Velde Harsenhorst	07	44.05	07
	Demi de Wolf	06	43.42	07
			Krista Veehof	41.58
			Yvon Jansen	37.03
5.	ZIGNEA 6	ZIGNEA	2:44.32	2:46.81
	Ilse Lebbink	08	46.78	07
	Joelle Kagenaar	06	45.06	07
			Maaïke Bosman	37.73
			Sanne Regeling	37.24
6.	SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum	2:59.09	3:03.05
	Sanne Verbeek	08	50.07	07
	Nynke de Boer	07	52.82	08
			Niek Hofstra	42.21
			Tinco Stam	37.95
7.	Zuiderzeewemmers 3	Zuiderzeewemmers	3:11.97	3:05.95
	Nils Pit	08	47.94	07
	Daniël van Dijk	07	52.51	06
			Collard Jungeling	47.03
			Tibbeau Sijsma	38.47
8.	Zuiderzeewemmers 5	Zuiderzeewemmers	3:06.36	3:17.44
	Eva Arkenbout	06	45.37	08
	Lindsay van den Berg	08	1:07.01	07
			Licianne Jungeling	48.11
			Iris Kasteel	36.95
DIS	ZIGNEA 4	ZIGNEA	3:18.44	
SC - De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd., VC				
Owen Huisman, Mano Messchendorp, Dirk Zwaneveld, Storm Tolsma				

Programmanr. 25 Alle, 4 x 100m wisselslag 13 jaar en ouder
20-4-2019 - 17:20 Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Zuiderzeewemmers 1	Zuiderzeewemmers	4:33.26	4:44.62
	Cynthia Smit	01	1:12.49	91
	Dagmar Kruik	98	Danique Stoop	88
			Lisanne Andeweg	
2.	ZIGNEA 7	ZIGNEA	5:00.32	4:58.48
	Justin Koole	02	1:13.49	02
	Tamas Tolsma	05	Thijs Goossens	03
			Tom Mastebroek	
3.	SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum	5:02.45	5:05.17
	Thomas v.d. Goot	05	1:26.46	01
	Siete Bootsma	06	Robin de Jong	01
			Allard Sieperda	
4.	ZV 44 2	ZV 44	5:04.48	5:06.14
	Pjotr Bakker	05	1:21.41	04
	Yoren van Aalst	04	Robin van den Berg	05
			Geert Almekinders	
5.	Zuiderzeewemmers 1	Zuiderzeewemmers	5:03.71	5:06.65
	Lesley Smits	01	1:09.21	01
	Luuk Hagting	71	Ilmar Stoop	05
			Niels Doppenberg	
6.	Zuiderzeewemmers 2	Zuiderzeewemmers	5:18.58	5:24.63
	Annemarie ten Have	98	1:17.24	05
	Sanne van Dijk	05	Wendy Kasteel	03
			Cynthia Koolman	
7.	Noord Veluwe 1	Noord Veluwe	5:24.58	5:30.58
	Frank Versprille	99	1:15.36	04
	Wiecher Bouma	05	Sebastiaan Wagner	03
			Lars Bruinink	

Programmanr. 25, Alle, 4 x 100m wisselslag, 13 jaar en ouder

rang	vereniging			intijd		tijd	RT
8.	ZV 44 1	ZV 44		5:15.06		5:32.82	
	Denice Koolman	02	36.96	1:14.02	Melissa de Lang	00	
	Michelle van den Berg	05			Mirthe van Es	05	
9.	Zuiderzeezwemmers 3	Zuiderzeezwemmers		5:49.91		6:02.87	
	Manon Smidt	03	47.71	1:39.10	Julia Keijzer	98	
	Suzanne Vesseur	05			Mandy Hagting	05	
DIS	ZIGNEA 8	ZIGNEA	NT				
	RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten., 1e zwemmer						
	Eef van de Berg, Joas Hoefnagel, Yannick Bruintjes, Stefan Kagenaar						
DIS	SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum		5:44.56			
	RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten., 1e zwemmer						
	Minke Postma, Elisa Hofstra, Debbie Wray, Afke van Zijverden						